

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

בתמיכת **teva**

30.12.25 פרונטלי | 6.1.26 ZOOM

20.1.26 ZOOM | 3.2.26 פרונטלי

משרדי טבע, דבורה הנביאה 124 רמת

החיל תל אביב/ZOOM



# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

## קהילות עם משמעות ואימפקט

בדצמבר 2025 אנו פותחים קורס ראשון מסוגו לעמותות שרוצות להוביל קהילה חיה ובעלת ערך לבני משפחה מטפלים.

## למה זה חשוב?

בני המשפחה המטפלים הם שותפים מרכזיים במסע הטיפול; הם מתאמים, מנהלים, תומכים ונמצאים שם ברגעים המורכבים ביותר. למרות זאת, רבים נשארים לבד עם העומס, רגשית ומעשית. קהילה ייעודית מעניקה שייכות, תמיכה, ידע וכלים, מחזקת את המשפחות, משפרת את היכולת שלהן לקחת חלק פעיל בטיפול, ומשפיעה לטובה על המטופל ועל המערכת כולה.

## מה תקבלו בקורס

- היכרות עמוקה עם עולמם, הצרכים והמסע של בני משפחה מטפלים
- כלים להקמה והובלה של קהילה פעילה ומשמעותית
- בניית תכנית עבודה וחיי קהילה לאורך זמן
- כתיבה שמייצרת חיבור ושיח קהילתי
- ניהול מקצועי של קבוצות וואטסאפ
- שימוש בכלי AI לתוכן קהילתי
- סיוע בתכנון אסטרטגיות תוכן לקהילה
- כלים למדידת הצלחה, צמיחה ושימור קהילה

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

## איך זה עובד

קורס היברידי, שילוב של מפגשים פרונטליים וזום, תרגול בין מפגשים, ליווי מקצועי, קבוצת וואטסאפ ותעודת סיום.

הקורס יונחה על ידי צוות מקצועי בעל ניסיון רב בתחום בני המשפחה המטפלים ובפיתוח קהילות בריאות.

## ליווי במהלך ולאחר סיום הקורס

- ליווי אישי לכל עמותה: 4 שעות ייעוץ אחד-על-אחד, מותאם אישית להקמת הקהילה
- 2 מפגשי הדרכה קבוצתיים אונליין להעמקה, שיתוף ולמידת עמיתים ייערכו במהלך חצי שנה מסיום הקורס
- חברות בקהילת מובילי ומובילות קהילות בריאות לצורך שיתוף ידע, למידה מתמשכת ותמיכה הדדית
- נלמד לעבוד בהתאם למדדי ההצלחה שיקבעו בקורס ובדרכים המתאימות לכך בקהילה שלכם

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

## למי הקורס מתאים?

עמותות ש:

- רואות בבני המשפחה המטפלים חלק מקהל היעד ומשימתן
- מעוניינות להקים או לחזק קהילה פעילה ומתמשכת

## קריטריוני קבלה

- נוכחות מלאה במפגשי הקורס ומילוי המשימות במהלכו
- התחייבות להפעיל קהילה במשך 12 חודשים לפחות
- מינוי מוביל.ת קהילה מטעם העמותה
- העמותה פעילה מעל שנה

## עלות השתתפות

עלות השתתפות בקורס: 500 ש"ח לעמותה.  
המחיר כולל השתתפות בכל המפגשים, ליווי מקצועי, חומרים וכיבוד

אם אתה רואה בבני המשפחה המטפלים קהל יעד שחשוב לתת לו מקום, קול וקהילה - הקורס הזה נבנה בשבילך

## שימו לב!

מספר המקומות מוגבל. לאחר ההרשמה ניצור אתכם קשר להכרות ולקבלת פרטים נוספים



לטופס ההרשמה

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

מה זאת קהילה ואיך מתחילים  
30.12.25 | 10:00-15:00 | משרדי "טבע"

התכנסות	9:30-10:00
פתיחה וברכות סטינג ונורמות, אוריינטציה להכשרה	10:00-10:15
הכרות	10:15-10:45
ההתמודדות הייחודית של בני משפחה מטפלים (caregivers) רחל לדאני- מנכ"לית עמותת CareGivers Israel הארגון הישראלי לבני משפחה מטפלים	10:45-11:45
הפסקה	11:45-12:00
למה קהילות דווקא עכשיו? מגפת אי האמון, אקו ואגו; מה זאת קהילה? ההבדל בין קהילה לקבוצת וואטסאפ; קהילה משמעותית שיש בחיים שלי	12:00-12:30
מודל האש המעשי מודל חדש, מבוסס מחקר להקמת קהילות	12:30-12:45
מהי האש? תרגול מעשי הקהילה האידיאלית- איך נרצה שיראו הקהילות? הגדרת מטרות הקהילה (איש, קבוצתי וארגוני)	12:45-13:15
שיתוף במליאה ולמידת עמיתים	13:15-13:30
הפסקת צהריים	13:30-14:00
בניית גרעין מייסד (המעגלים) מהזווית של חברות וחברי הקהילה	14:00-14:20
תרגול מעשי	14:20-14:40
משימה	14:40-14:50
צ'ק אאוט	14:50-15:00

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

בניית הקהילה שלי: כלים מעשיים  
ZOOM | 9:00-13:00 | 6.1.26

תובנות מהמשימות ואיסוף הצרכים	9:00-9:30
מודל חיי קהילה תפקידי מנהלת הקהילה	9:30-10:00
הקמת הקהילה אונבורדינג בקהילה, נורמות וסטינג, שם ומיתוג הקהילה, כתיבת הודעת הצטרפות	10:00-10:45
הפסקה	10:45-11:00
המסע של בני משפחה מטפלים (caregivers) עמותת CareGivers Israel, הארגון הישראלי לבני משפחה מטפלים	11:00-11:30
מסע חבר קהילה	11:30-12:00
בניית תוכנית עבודה עבודה עם גאנט ופירוט לאחור	12:00-12:30
תרגול ומשימת בית	12:30-12:50
צ'ק אאוט	12:50-13:00

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

כלים תומכי קהילה: קאנבה, וואטסאפ ו-AI  
ZOOM | 9:00-13:00 | 20.1.26

צ'ק אין	9:00-9:30
כתיבה מעוררת מעורבות איך כותבים הודעות שאנשים רוצים לקרוא: כלים לכתיבה מעוררת עניין	9:30-10:00
מקורות ידע ותוכן לבני משפחה מטפלים (caregivers) עמותת CareGivers Israel, הארגון הישראלי לבני משפחה מטפלים	10:00-10:30
הפסקה	10:30-10:45
AI כמנהל קהילה נוסף	10:45-11:30
קאנבה לניהול קהילה	11:30-12:30
צ'ק אאוט והכנה להצגת הקהילות במפגש האחרון	12:30-13:00

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

מעורבות, הצלחה, בחירת הפלטפורמה וסיום  
3.2.26 10:00-15:00 | משרדי "טבע"

פתיחת היום: השאלות שנותרו פתוחות

10:00-10:30

מעורבות והגדלת הקהילה  
שני אתגרים מלאי פתרונות

10:30-11:00

מהי הצלחה של קהילה?  
מדידה ועבודה מבוססת נתונים

11:00-11:45

התרעננות

11:45-11:55

ניהול קבוצת וואטסאפ  
כלי וואטסאפ שלא הכרתם

11:55-12:55

הפסקת צהריים

12:55-13:25

סיכום, ברכות והצגת הפרוייקטים

13:25-14:15

הצעדים הבאים

מה לצפות שיקרה מעכשיו והצטרפות לקהילה מובילי הקהילות

14:15-14:30

חלוקת תעודות הכשרה וצילומים

14:30-15:00

# ניהול קהילות דיגיטליות לבני משפחה מטפלים

סירקו להרשמה

